

سلسلة الوحدات التدريبية المهنية المتكاملة

اسم الوحدة : تنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها وتطهيرها
وتعقيمها

الرقم الرمزي : ٠١-٢-١-٠٢-٢

إعداد : سميح القريني

تحديث :

الناشر
مؤسسة التدريب المهني

قررت مؤسسة التدريب المهني تطبيق هذه الوحدة التدريبية بموجب
قرار لجنة الاعتماد الفنية رقم (١٦ / ٢٠٠١) تاريخ ١٦ / ١٢ /
٢٠٠٩ بدءاً من العام الدراسي ٢٠١٠-٢٠١١

" جميع الحقوق محفوظة لمؤسسة التدريب "

التدقيق الفني : محمد راسم
منيرة بطارسه

لجنة الاعتماد الفنية : م.صالح حرب

التحرير اللغوي : جمال ذيب
الطباعة والتنسيق :

لا يمكن إعادة إنتاج هذه الوحدة للبيع جزئياً أو كلياً دون اخذ الموافقة
المكتوبة من المدير العام لمؤسسة التدريب المهني.

تواريخ التحديث	تاريخ الإعداد
	٢٠٠٩

عنوان مركز المناهج ومصادر التعلم (IRCDC)
ص.ب(٩٢٥٨٣٥) عمان (١١١٠١) الأردن تلفون (٤٨٨٤١٤٤-٤٨٨٤١٤٥) فاكس(٤٨٩٥٦١٩)
P.O.BOX(٩٢٥٨٣٥) Amman (١١١٠١) Jordan – Tel.(٤٨٨٤١٤٤-٤٨٨٤١٤٥)-Fax.(٤٨٩٥٦١٩)
ircdc@vtc.gov.jo -mail :

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	العنوان
٥	المقدمة
٦	نموذج تحليل الواجبات
٨	الأهداف التدريبية
٩	محتوى المنهاج (التدريب العملي و المعلومات النظرية)
١٠	نتائج التعلم
١٠	أهداف التعلم
١١	الهدف الأول (تحضير مراكز التجميل وتجهيزاتها لعملية التنظيف).
١١	١-التنظيف
١٢	(١-١) مفهوم التنظيف وأهميته
١٣	(٢-١) مواد التنظيف وأدواته
١٤	(٣-١) طرائق التنظيف
١٤	(٤-١) أساسيات التنظيف
١٤	(٤-١) أساسيات التنظيف
١٥	أسئلة للمراجعة
١٦	بطاقة العمل للتمرين
٢١	تمارين الممارسة
٢٢	الأنشطة الفردية الإضافية
٢٣	الهدف الثاني (تطهير الأيدي والأدوات والتجهيزات).
٢٣	١- التطهير
٢٤	١-١ مفهوم التطهير وأهميته
٢٤	٢-١ طرائق التطهير
٢٥	٣-١ المواد المطهرة
٢٦	٤-١ مسببات الأمراض
٢٦	٥-١ الأمراض الجلدية الشائعة وطرائق انتقالها
٢٧	أسئلة للمراجعة
٢٨	بطاقة العمل للتمرين
٣٠	تمارين الممارسة

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	العنوان
٣٢	الأنشطة الفردية الإضافية
٣٣	الهدف الثالث (تعقيم الأدوات والتجهيزات).
٣٣	١- التعقيم
٣٣	(١-١) مفهوم التعقيم وأهميته
٣٤	(٢-١) طرائق التعقيم
٣٤	(٣-١) المواد المعقمة
٣٦	(٤-١) أجهزة التعقيم
٣٧	أسئلة للمراجعة
٣٨	بطاقة العمل للتمرين
٤٤	تمارين الممارسة
٤٥	أسئلة للمراجعة
٤٨	قائمة المصطلحات
٥٠	المراجع المستخدمة
٤٦	الاختبار العملي

المقدمة

حرصاً على ربط العلم بالعمل والنظرية بالتطبيق ، اتجهت مؤسسة التدريب المهني نحو استخدام الوحدات التدريبية المهنية المتكاملة في التدريب ، وذلك لإكساب المتدربين المهارات العملية والمعلومات النظرية ، إذ يتيح استخدامها مرونة التكيف مع المتغيرات المهنية التي تطرأ على ميدان العمل المهني ، ويوفر للمتدرب مجال التعلم والتدريب الذاتي والتقدم فيه حسب قدراته . وقامت مؤسسة التدريب المهني حتى الآن بإعداد وحدات تدريبية متكاملة في مجال الصناعة والخدمات .

تختص هذه الوحدة بمهمة **تنظيف مراكز التجميل، وتجهيزاتها ، وتطهيرها ، وتعقيمها** بهدف إكساب المتدرب المهارات الأدائية والمعرفية والاتجاهية، المتعلقة **(بتنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها وتطهير الأيدي والأدوات والتجهيزات وتعقيم الأدوات والتجهيزات** . وكي يتحقق الهدف من دراسة الوحدة لابد أن تتبع الإرشادات والخطوات التنفيذية التي تضمنتها الوحدة.

تناولنا في هذه الوحدة تنظيف وتطهير وتعقيم مكان وأدوات العمل ، حيث أن عملية التنظيف والتطهير والتعقيم ، من أهم العمليات في صالونات ومراكز التجميل ؛ وذلك للمحافظة على النظافة العامة ، وعدم انتقال الأمراض بين الزبائن. وقد تطرقت هذه الوحدة إلى تنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها وتطهيرها وتعقيمها.

وتعني عملية التنظيف التخلص من الأوساخ والغبرة العالقة بالعدد والأدوات عن طريق غسلها بالماء ، ومواد التنظيف ويعتبر استخدام المواد المنظفة ضرورياً من أجل إزالة الأوساخ والأتربة العالقة بالأدوات التي تم استخدامها.

أما التطهير فيعني القضاء على أكبر عدد ممكن من الكائنات الحية الدقيقة (الجراثيم) أو إيقاف نموها ومنع انتشارها بوسائط مختلفة مثل المواد الكيماوية أو الطرق الفيزيائية

أما التعقيم فيعني التخلص من الميكروبات والقضاء على كافة أنواع الحياة الميكروبية المتواجدة على الأدوات والأجهزة والأسطح والجدران وذلك من خلال عمليات فيزيائية أو كيماوية . أما التعقيم الفيزيائي فيتم بطريقتين (التعقيم الحراري والتعقيم الإشعاعي).

وأهم طرائق التعقيم الحراري (التوهيج، التعقيم باستخدام البخار تحت ضغط الأوتوكلاف) ، التعقيم بالحرارة الرطبة ، التعقيم بالحرارة الجافة) أما التعقيم الإشعاعي فيتم بالأشعة فوق بنفسجية باستعمال جهاز خاص معد لذلك ويستخدم بكثرة في صالونات التجميل .

كما وتناولنا أهم الأمراض الجلدية الشائعة فهي (التقل ، مرض القراع ، الأكزيما الدهنية (القشرة)، الحساسية التلامسية، الصدفية ، الحزاز الجلدي ، الأمراض المعدية البكتيرية والفطرية التي تصيب فروة الرأس .

والله ولي التوفيق

نموذج تحليل الواجبات

الرقم الرمزي : ٢ ٠ ٢ ١ ٢ ٠ ١

: تنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها
وتطهيرها وتعقيمها

اسم الوحدة (المهمة):

طبيعة المهارة # (معرفية، أدائية، وجدانية)	المهارات	الواجبات
أ	١-١ تعرف مفهوم النظافة وأهميتها	١ - تنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها
أ	٢-١ تعرف مواد التنظيف وأدواته	
ب/ج	٣-١ تنظيف أثاث وأسطح العمل	
ب/ج	٤-١ تنظيف الأرضيات والجدران	
ب/ج	٥-١ تنظيف عدد وأدوات العمل	
أ	١-٢ تعرف مفهوم التطهير	٢ - تطهير الأيدي والأدوات والتجهيزات
أ	٢-٢ تعرف طرائق التطهير	
أ	٣-٢ تعرف أهمية التطهير	
أ	٤-٢ تعرف المواد المطهرة	
أ	٥-٢ تعرف الأمراض الشائعة وطرائق انتقالها	
ب/ج	٦-٢ تطهير الأيدي	
ب/ج	٧-٢ تطهير العدد والأدوات البلاستيكية	
ب/ج	٨-٢ تطهير العدد والأدوات المعدنية	
ب/ج	٩ ٢ تطهير العدد والأدوات الزجاجية	
ب/ج	١٠ ٢ تطهير العدد والأدوات الخشبية	
ب/ج	١١ ٢ تطهير أرضية الصالون والجدران	

أ	١-٣ تعرف مفهوم التعقيم وأهميته	٣- تعقيم الأدوات والتجهيزات
أ	٢-٣ تعرف طرائق التعقيم	
أ	٣-٣ تعرف المواد المعقمة	
أ	٤-٣ تعرف أجهزة التعقيم	
ب/ج	٥-٣ تشغيل أجهزة التعقيم	
ب/ج	٦-٣ تعقيم العدد والأدوات البلاستيكية	
ب/ج	٧-٣ تعقيم العدد والأدوات المعدنية	
ب/ج	٨-٣ تعقيم العدد والأدوات الزجاجية	
ب/ج	٩-٣ تعقيم ملابس العمل والبياضات والمناشف .	

ج - وجدانية

ب - أدائية

أ - معرفية

#طباعة المهارة:

محتوى المنهاج

اسم الوحدة (المهمة): تنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها وتطهيرها وتعقيمها	الرقم الرمزي: ٠١ ٢ ١ ٢ ٠ ٢
---	----------------------------

ظروف وشروط الأداء	درجة الأهمية #(١،٢،٣)	أهداف المنهاج (يتضمن الأداء ومعياره)
يعطى المتدرب : يعطى المتدرب : ماء ، ماده منظفه ، صابون ، مواد مطهره ، مواد معقمه ، مناديل ورقيه ، قطن ، قطع قماش ، فراشي تنظيف ، مكنسة ، دلو ماء ، أحواض بلاستيكيه متعددده الأحجام ، أمشاط ، فراشي ، مقصات، مواسي حلاقه ، مناشف قطنيه ، ثوب واق ، بياضات .	١	يجب أن يصبح المتدرب قادرا على أن: ١ ينظف مراكز التجميل وتجهيزاتها
	١	٢ يطهر الأيدي والأدوات والتجهيزات
	١	٣ يعقم الأدوات والتجهيزات

# درجة الأهمية:	١ - عالية	٢ - متوسطة	٣ - قليلة.
-----------------	-----------	------------	------------

محتوى المنهاج

<p>الرقم الرمزي : ٠١- ٢- ١- ٢- ٠٢- ٢-</p>	<p>: تنظيف مراكز التجميل وتجهيزاتها وتطهيرها وتعقيمها</p>	<p>اسم الوحدة (المهمة):</p>
<p>الزمن المخصص: (٤٠) ساعة.</p>		
<p>المعلومات النظرية</p>	<p>التدريب العملي</p>	
<p>١- التنظيف ١-١ مفهوم التنظيف وأهميته ٢-١ مواد التنظيف ٣-١ طرائق التنظيف ٤-١ أساسيات التنظيف</p>	<p>١ - تجهيز مراكز التجميل وتجهيزاتها لعملية التنظيف ٢ - تنظيف أثاث وأسطح العمل ٣ - تنظيف الأرضيات والجدران ٤ - تنظيف عدد وأدوات العمل</p>	
<p>٢-التطهير ١-٢ مفهوم التطهير وأهميته ٢-٢ طرائق التطهير ٣-٢ المواد المظهرة</p>	<p>٥ - تطهير الأيدي ٦ - تطهير العدد والأدوات البلاستيكية ٧ - تطهير العدد والأدوات المعدنية ٨ - تطهير العدد والأدوات الخشبية</p>	
<p>٣- التعقيم ١-٣ مفهوم التعقيم وأهميته ٢-٣ طرائق التعقيم ٣-٣ المواد المعقمة ٤-٣ أجهزة التعقيم</p>	<p>٩ - تعقيم العدد والأدوات البلاستيكية ١٠ - تعقيم العدد والأدوات المعدنية ١١ - تعقيم العدد والأدوات الخشبية ١٢ - تعقيم ملابس العمل والبياضات والمناشف</p>	

نتائج التعلم:

عليك عند الانتهاء من دراسة هذه الوحدة والتفاعل مع أنشطتها وخبراتها أن تصبح قادراً على أن: **(تنظف مراكز التجميل وتجهيزاتها وتطهرها وتعقمها).**

أهداف التعلم:

يتوقع منك عند الانتهاء من دراسة هذه الوحدة والتفاعل مع أنشطتها وخبراتها أن تصبح قادراً على أن:

١. تنظف مراكز التجميل وتجهيزاتها

٢. تطهر الأيدي والأدوات والتجهيزات

٣. تعقم الأدوات والتجهيزات

المتطلبات السابقة: لا يوجد

تقييم الأداء:

سيتم تقييم أدائك على النحو الآتي :

- ١- إجابتك على الأسئلة في نهاية المادة التعليمية
- ٢- تنفيذك للتمارين والنشاطات في نهاية المادة التعليمية

الهدف الأول (First Objective)

بعد إنهاءك للأنشطة التعليمية أدناه ، ستكون قادراً على أن : **تنظف مراكز التجميل وتجهيزاتها**

استعن بما يلي	قم بما يلي:
- المادة التعليمية	- قراءة المادة التعليمية أدناه
- المراجع المبينة في نهاية الوحدة التدريسية	- اجب عن الأسئلة في نهاية المادة التعليمية
- الموقع الإلكتروني التالي:- www.drguide.mohp.gov.eg/newsite/e-learning/InfectionControl/ArPart1/093Instruments.doc	- نفذ التمارين في نهاية المادة التعليمية
- الميسر	- نفذ النشاطات المطلوبة في نهاية المادة التعليمية

المادة التعليمية (Learning Material)

١ - التنظيف

يعد استعمال أدوات التجميل ضرورياً في صالونات التجميل ، ومع ذلك فقد تؤدي هذه الأدوات إلى انتقال العدوى بالميكروبات المسببة للمرض بسبب إعادة استخدامها وذلك إذا لم تتم خطوات تنظيف وتطهير وتعقيم هذه الأدوات والتجهيزات على أكمل وجه ، ونظراً لتواجد الأغلبية العظمى من الميكروبات في الأتربة والأوساخ المرئية ، فإن عملية التنظيف تعتبر أول و أهم خطوات العناية بالأدوات وقد تنتشر العدوى في حال الفشل في التخلص من هذه الأوساخ عن طريق التنظيف ، ومن ثم تؤثر عملية التنظيف على كفاءة ما يليها من عمليتي التطهير أو التعقيم .

١-١ مفهوم التنظيف وأهميته

التنظيف هو الخطوة الجوهرية الأولى التي يتم تنفيذها عند إعادة استعمال الأدوات، و تعني عملية التنظيف التخلص من الأوساخ والغبرة العالقة بالعدد والأدوات عن طريق غسلها بالماء ومواد التنظيف وتشتمل عملية التنظيف على مادة منظفة للتخلص من المواد الغريبة (مثل الأتربة والميكروبات) التي تلتصق بالأدوات ، وهناك مكونان رئيسيان لعملية التنظيف وهما الدعك لكي يسهل إزالة المادة الغريبة ثم الشطف الجيد بالماء لإبعاد تلك المواد .

يتم التخلص من معظم الميكروبات التي تغطي الأسطح عن طريق التنظيف والتجفيف بعناية شديدة ولذلك يجب أن يتم التنظيف قبل إجراءات التطهير أو التعقيم .

ويتم التنظيف عادة باستخدام المياه والمواد المنظفة ذات الرغوة ، وتعتبر المواد المنظفة ضرورية من أجل إزالة الأوساخ والغبرة العالقة بالأدوات الخاصة بالتجميل .

٢ - ١ مواد التنظيف وأدواته

يعد الماء النقي من أهم أو أكثر المواد استعمالاً في عمليات التنظيف ، إلا أن كثيراً من الأوساخ لا تزول باستعمال الماء وحده بل يلزم لذلك مواد أخرى قادرة على إضعاف قوة التصاق الأوساخ والدهون المتواجدة على الملابس والأدوات ، وجسم الإنسان وتسمى هذه المواد بمواد التنظيف .

وتقسم مواد التنظيف إلى قسمين :

أ مواد تنظيف صابونية : لتنظيف الأيدي ، وتصنع من الشحوم والزيوت النباتية الطبيعية ، كزيت الزيتون وزيت الغارمغ إضافة كمية مناسبة من محلول الصودا الكاوية وتعتمد قوة هذه المنظفات في إزالة الأوساخ والجراثيم العالقة بها على قوة ارتباطها بالمواد الدهنية والأوساخ .

ب - مواد تنظيف غير صابونية: لتنظيف الأدوات وأسطح العمل والملابس وتصنع من مواد ذات أصل بترولي يتفاعلها مع مواد كيميائية أخرى وهي في الغالب أقوى تأثيراً من المنظفات الصابونية .

و يراعى عند استعمال مواد التنظيف الخاصة بأدوات التجميل ما يأتي :

* ان تكون لزجه أو سائلة .

* أن تكون ذات رائحة زكية .

* أن لا تتفاعل مع الأدوات والأسطح والجدران .

يؤدي سوء استخدام مواد التنظيف إلى تغيير ألوان الأقمشة والملابس لذا يجب التعامل مع هذه المواد بحرص تام وحذر شديدين وحسب تعليمات الشركة الصانعة.

٣ - ١ طرق التنظيف

يتم التنظيف عادة باستخدام المياه النظيفة والمواد المنظفة ذات الرغوة ، وتعتبر المواد المنظفة ضرورية من أجل إزالة الأوساخ والأتربة العالقة بالأدوات التي تم استخدامها ويكون التنظيف إما يدوياً أو آلياً باستخدام ماكينات الغسيل ، التي قد تسهل عملية التنظيف لبعض الأدوات .

وقد أشارت الدراسات إلى أنه يمكن تقليل معظم الميكروبات عن طريق التنظيف الدقيق فقط بالماء والصابون، وتتضح فعالية التنظيف في إمكانية التخلص من الملوثات الميكروبية من على الأدوات، ويقسم التنظيف إلى:

أ التنظيف اليدوي :- ينبغي أن يتم فك أجزاء كل الأدوات (القابلة للفك و التركيب) المراد تنظيفها ، ويفضل استخدام الماء البارد حيث أنه يزيل معظم المواد التي يمكن أن تتأثر بفعل الحرارة ومن ثم يصعب إزالتها. وأسهل أسلوب فاعل يمكن أن يتم اتباعه هو مسح الأدوات بفرشاة ناعمة مع الاحتفاظ بالفرشاة تحت سطح المياه لمنع تناثر الرذاذ، كما ويجب أن يتم تنظيف

الفرشاة وتجفيفها بعد الاستخدام.

وأخيراً تشطف الأداة بمياه نظيفة ثم تجفف ، وهكذا تصبح الأدوات جاهزة للاستعمال .
ويكون التنظيف اليدوي ضرورياً في الحالات التالية:

- * عندما لا تتوفر معدات التنظيف الآلي.
- * عند تنظيف الأدوات ذات التجايف.
- * عندما تكون الأدوات دقيقة وسهلة التلف كالأجهزة الخاصة بالعناية بالبشرة.



الشكل (١) : الغسالة العادية

ب- **التنظيف الآلي** : ويستعمل فيه التجهيزات الآتية
* **الغسالات العادية**: - كما في الشكل (١) لغسل وتنظيف
القوط والمناشف الأغطية والملاءات .

* **غسالات خاصة لغسل أدوات التجميل** لها دورة
مصممة بحيث يتم غسل الأدوات بماء بارد ثم تغسل
بماء ساخن تصل درجة حرارته إلى 97°C لمدة دقيقتين ،
ثم تغسل لمدة عشر ثوان في مياه ساخنة درجة حرارتها
تتراوح بين (97°C 80°C) ، ثم يتم التجفيف باستخدام سخان
أو مروحة تحت درجة حرارة تتراوح ما بين (50°C 60°C).



الشكل (٢): ماكينة

- **ماكينة الغسيل** : كما في الشكل (٢) يتم
استخدامها

لتنظيف أدوات العناية بالبشرة ، حيث يتم تشغيلها
مدة ٤٥ دقيقة ثم تمر في دورة تنظيف بالماء الذي
تبلغ درجة حرارته من (90°C 70°C) مضافاً إليه محلول
منظف ويستمر ذلك لمدة دقيقتين.
الغسيل

- أساسيات التنظيف

تؤدي المياه الدافئة والباردة والمنظفات إلى إزالة ٨٠% من الميكروبات والجراثيم من على الأدوات ،
كما ويجب أن يتم التنظيف بالطريقة التي تحد من تثار الغبار .

والأوساخ ، حيث تنظف الجدران ، وكذلك الأرضيات والأسطح باستخدام فوطة أو قطعة قماش مبللة بدلاً من النفخ أو الكنس الجاف ، ويمكن استخدام المكنسة الكهربائية للتخلص من الغبار كبديل للكنس الجاف (يراعى في المكناس الكهربائية المستخدمة في الصالونات أن تكون مزودة بفلاتر) .

أ - يجب أن يبدأ التنظيف من الأماكن الأقل اتساخاً وصولاً إلى المناطق الأكثر اتساخاً (كدورات المياه وأماكن تخزين النفايات التي يجب أن تكون آخر ما يتم تنظيفه)
ب - تغسل الأسطح من أعلى إلى أسفل حتى تسقط العوالق الملتصقة بها على الأرض لتنظف بعد ذلك.

كما تنظف الأشياء الثابتة العالية أولاً مع الاتجاه لأسفل، فمثلاً تنظف المصابيح المعلقة بالسقف ثم الخزائن تليها المرايا والكاونترات وأخيراً الأرضية.

ج - يعتبر استخدام الدلك (الدعك) والفرك هو الوسيلة الأكثر تأثيراً في التخلص من الغبرة والميكروبات.

د يجب مسح الأرضيات بالماء الدافئ والمنظفات ثم تجفيفها، وينبغي استبدال محاليل التنظيف بصفة مستمرة، حيث تقل فاعلية المحاليل المطهرة المضافة عندما يصبح المحلول متسخاً.

هـ يستخدم دلوان منفصلان عند القيام بتنظيف الأسطح والجدران يحتوي أحدهما على المحلول المنظف والآخر على مياه الشطف، وتستهل عملية التنظيف بالمسح والدعك باستخدام المنظف ثم الشطف بالماء ويتم تجفيف تلك الأسطح في النهاية باستخدام فوط جافة ونظيفة
و تختلف الطريقة المستخدمة في تنظيف أسطح وجدران العمل عنها عند القيام بتنظيف آلات وأدوات العمل (مثل الأدوات المستخدمة لتنظيف البشرة) حيث تختلف أساليب التنظيف والمواد المستخدمة فيه ، ويراعى عدم استخدام المعدات التي يعاد استخدامها مثل (جهاز الفراشي أو جهاز الذبذبات) (الأيوني) بين زبون وآخر حتى يتم تنظيفها ومعالجتها بالطريقة المناسبة.

ز يغسل وعاء التنظيف بعد استعماله ويشطف ويحفظ جافاً.

ح يجب غسل قطع القماش المستخدمة في التنظيف في ماء شديد الحرارة يحتوي على منظف وذلك بصفة يومية أوفي غسالة " عند توافرها " ثم تجفف جيداً، و ينبغي ألا تترك قطعة قماش مبللة في الوعاء، فذلك من شأنه تشجيع نمو الجراثيم.

ط تنظف أسطح الصالون وجدرانه من الغبار العالق بها باستخدام قطع من القماش مبللة بالماء المخلوط بأي منظف، وينبغي عدم ترك الأسطح مبللة.

ك -يجب غسل حوض غسيل الشعر بالماء الدافئ والمنظفات وتجفيفه.

ل يتعين غسل المراحيض بصورة منتظمة وتركها حتى تجف ، كما ويتعين تجفيف أرضيات الحمامات.

م لتنظيف النوافذ والأسطح الزجاجية يراعى أن لا تنظف في جو ممطر أو في و أشعة الشمس المباشرة ؛ لأن أشعة الشمس عندما تضع منظف الزجاج تجفّه سريعاً مما يساعد على تكون علامات على المرايا والزجاج ، واستخدام قطعة قطنية في مسح الزجاج .

التقويم

س ١ ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات الآتية

- ١ - المادة الأساسية في عملية التنظيف هي :
أ - الصابون السائل
ب - الماء النقي
ج - المطهرات الكيماوية
د - المعقمات الكيماوية

٢ - تنظف أسطح الصالون وجدرانه من الغبار العالق بها باستخدام :

- أ - قطع من القماش المبللة بالماء
ب - المكنسة الكهربائية
ج - قطع من القماش الجاف
د - اسفنجة جافة

٣ - في حال تنظيف الأسطح والأرضيات يبدأ التنظيف من الأماكن

- أ - الأقل اتساخاً وصولاً إلى المناطق الأكثر اتساخاً
ب - الأكثر اتساخاً وصولاً إلى المناطق الأقل اتساخاً
ج - الأرضيات وصولاً إلى الأسطح والجدران
د - الجدران والكراسي وصولاً إلى العدد والأدوات

س ٢ ما هو التنظيف؟

س ٣ عدد طرائق التنظيف وشرح واحدة منها .

- التمارين العملية:-

بطاقة تمرين (١)

الزمن المخصص: ٢٠ دقيقة

اسم التمرين: تنظيف الأمشاط والفراشي

أولاً: أهداف التمرين: يتوقع من المتدرب إن يصبح قادراً على أن:

- ينظف الأمشاط والفراشي

ثانياً: التسهيلات التدريبية (المواد، العدد، الأجهزة):

أمشاط ، فراشي ، فراشي تنظيف ، ماء دافئ ، مادة منظفة ، مناديل ورقية للتنشيف ، حوض بلاستيكي ، قطع قماش جافة.

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة



الشكل (١)



الشكل (٢)

- ١ - البس مريول العمل ، مرتبا ونظيفاً .
- ٢ - جهز مكان العمل وادواته .
- ٣ - أنزع الشعر العالق بالمشط كما في الشكل (١) باستعمال فرشاة خاصة بالتنظيف .
- ٤ - أنزع الشعر العالق بالفرشاة كما في الشكل (٢) باستعمال المشط وأفركهما جيداً لإزالة الأوساخ العالقة بهما .
- ٥ - ضع كمية من الماء الدافئ في حوض بلاستيكي وأضف إليه المادة المنظفة المناسبة



لشكل (٣)

٦ - أغمس الفرشاة والمشط في الماء كما في الشكل (٣)
مراعياً تجنب وصول الماء للأسطح الخشبية للفرشاة

٧ - أفرك أسنان الفرشاة والمشط معاً كما في الشكل (٤)
لتزليل الأوساخ العالقة بهما .



لشكل (٤)

٨ - اشطف الفرشاة والمشط جيداً بالماء الدافئ كما في
الشكل (٥) مراعياً إزالة المادة المنظفة منهما .

٩ - جفف الفرشاة والمشط جيداً باستعمال ورق تنظيف .

١٠ - ضع الفرشاة والمشط في المكان المخصص لذلك
كما في الشكل (٦) لتجف بدرجة حرارة الصالون
العادية

١١ - اغسل يديك بالماء و الصابون وجففهما .

١٢ - احفظهما في مكان جاف ونظيف لحين الاستعمال .



لشكل (٥)



الشكل (٦)

أ- التمارين العملية:-

بطاقة تمرين (٢)

الزمن المخصص: ٢٠ دقيقة

اسم التمرين: تنظيف اللقافات البلاستيكية

أولاً: أهداف التمرين: يتوقع من المتدرب أن يصبح قادراً على أن:

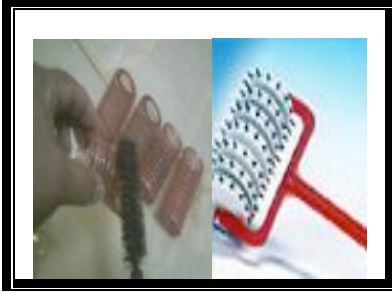
- ينظف اللقافات البلاستيكية

ثانياً: التسهيلات التدريبية (المواد، العدد، الأجهزة):

لقافات بلاستيكية ، فراشي تنظيف ، ماء دافئ ، مده منظفة ، مناديل ورقية للتشيف ، حوض بلاستيكي ، قطع قماش جافة

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة



الشكل (١)



الشكل (٢)



الشكل (٣)

- ١ - البس مريول العمل ، على أن يكون مرتبا ونظيف
- ٢ - جهز مكان العمل وأدواته .
- ٣ - اغسل يديك بالماء والصابون .
- ٤ - انزع الشعر العالق باللقافات كما الشكل (١) باستعمال فرشاة خاصة .
- ٥ - ضع كمية من الماء في حوض بلاستيكي وأضف إليه المادة المنظفة المناسبة .
- ٦ - ضع اللقافات في الماء وأفركها جيداً بالفرشاة الخاصة كما الشكل (٢) لإزالة الأوساخ العالقة بها .
- ٧ - كرر عملية الغسيل، أفرغ الوعاء من الماء مع ابقاء اللقافات فيه حسب الحاجة .
- ٨ - اشطف اللقافات جيداً بالماء الدافئ وارفعها من الحوض .
- ٩ - ارفع اللقافات من الماء وجففها جيدا كما في الشكل (٣) بمناديل ورقية جافة ونظيفة .
- ١٠ - اغسل يديك بالماء و الصابون وجففهما .
- ١١ - احفظها في مكان جاف ونظيف لحين الاستعمال .

- التمارين العملية:-

بطاقة تمرين (٣)

الزمن المخصص: ٢٠ دقيقة

اسم التمرين: تنظيف مقصات الحلاقه

أولاً: أهداف التمرين: يتوقع من المتدرب إن يصبح قادراً على أن:

- ينظف مقصات الحلاقه

ثانياً: التسهيلات التدريبية (المواد، العدد، الأجهزة):

مقصات الحلاقه ، ماء دافئ ، ماده منظفة ، مناديل ورقية للتنشيف ، حوض بلاستيكي ، قطع قماش جافة، منشفه قطنيه.

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة



الشكل (١)



الشكل (٢)

١ - البس مريول العمل ، على أن يكون مرتباً ونظيف

٢ اغسل يديك جيداً بالماء والصابون .

٣ جهز مكان العمل وأدواته .

٤ امسح المقصات بعد الاستعمال بقطعه جافه من القماش

٥ اشطف المقصات كما في الشكل (١) بالماء النظيف

٦ غطس المقص في محلول التنظيف لمدة خمس عشرة دقيقة

٧ افرك نصلي المقص باصبعيك جيداً كما في الشكل (٢) مراعياً أسلامه أثناء العمل

٨ اشطف المقص جيداً بالماء الفاتر، ثم بالماء البارد.



الشكل (٣)

٩ - جفف يديك بمنشفة قطنية وامسك المقص بيدك اليسرى بإصبعي الشاهد والإبهام مراعيًا ألسلامة أثناء العمل

١٠ - امسك ورق التنظيف بأصابع الشاهد والإبهام لليد الأخرى وامسح نصلي المقص برفق كما في الشكل (٣)

١١ - مرر ورقة التنظيف من الأعلى وإلى الأسفل مراعيًا الوصول لكامل الأداة .

١٢ - احفظها في المكان الخاص بها لحين الاستعمال .

تمارين الممارسه

بطاقة تمرين (١)

الزمن المخصص: ٢٠ دقيقة

اسم التمرين: تنظيف مواسي الحلاقة

أولاً: أهداف التمرين: يتوقع من المتدرب إن يصبح قادراً على أن:

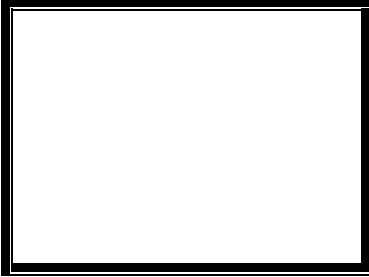
- ينظف مواسي الحلاقة

ثانياً: التسهيلات التدريبية (المواد، العدد، الأجهزة):

مواسي الحلاقة ، ماء دافئ ، ماده منظفة ، مناديل ورقية للتنشيف ، حوض بلاستيكي ، قطع قماش جافة

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب إعدادها)



الشكل (١)

الأنشطة الفردية الإضافية :-

- ١ قم بالتعاون مع زملائك بتنظيف أدوات التجميل مبيناً طريقة تنظيف كل من الأدوات الزجاجية والخشبية والمعدنية .
 - ٢ قم بالتعاون مع زملائك بتنظيف أثاث وأسطح وجدران العمل ودون في دفتر ملاحظتك مايلي :
- ماهي المواد المستعملة في عملية تنظيف أثاث وأسطح وجدران العمل ؟
ماهي مواصفات المواد المستعملة في تنظيف أثاث وأسطح وجدران العمل ؟
ماهي الأدوات المستعملة في تنظيف أثاث وأسطح وجدران العمل ؟

الهدف الثاني (Second Objective)

بعد إنهائك للأنشطة التعليمية أدناه ، ستكون قادرعلى أن : **تطهرالأيدي والأدوات والتجهيزات**
(Learning Activities) **الأنشطة التعليمية**

استعن بما يلي	قم بما يلي
- المادة التعليمية	- قراءة المادة التعليمية أدناه
- المراجع المبينة في نهاية الوحدة التدريبية	- اجب عن الأسئلة في نهاية المادة التعليمية
الموقع الموقع الالكتروني التالي www.drguide.mohip.gov.eg/newsite/e-learning/InfectionControl/ArPart1/093Instruments.doc	- نفذ التمارين في نهاية المادة التعليمية
- الميسر(المدرّب)	- نفذ النشاطات المطلوبة في نهاية المادة

المادة التعليمية (Learning Material)

١- التطهير

إن عمليات التنظيف العاديه بالماء لاتؤدي دوراً فاعلاً في القضاء على الكائنات الدقيقة وإضعاف نموها ، لذا وجب البحث عن مواد اخرى تعمل على ذلك فاستعملت المواد المطهرة .

١-١ مفهوم التطهير وأهميته

يعني التطهير القضاء على اكبر عدد ممكن من الكائنات الحية الدقيقة(الجراثيم) أو إيقاف نموها ومنع انتشارها بوسائط مختلفه مثل المواد الكيماويه أو فيزيائياً إلى الحد الذي يصبح التعامل مع الأدوات والتجهيزات التي تم تطهيرها، آمناً.

١-٢ طرق التطهير

للتطهير عدة طرق وهي:

أ- **الغلي بالماء** : لتطهير فوط القص والبشاكير وملابس العمل وبعض الأدوات المعدنية والزجاجية ؛ فاستخدام طريقة الغلي هو الاكثر فاعلية في القضاء على الجراثيم والفيروسات لمدة (١٠ ١٥ دقيقة)

ب- **استعمال الماء والصابون**:- لتطهير الأيدي وجسم الإنسان ويستعمل لذلك الماء والصابون للتخلص من الجراثيم، وتعتمد قوة الصابون على قدرته في إذابة المواد الدهنية والأوساخ والتخلص منها.

ج- **استعمال المطهرات الكيماوية** :- يستخدم التطهير الكيماوي إذا كان التطهير باستخدام الحرارة غير مناسب ، أو إذا كان من الممكن أن تتعرض المعدات للتلف عن طريق الحرارة.

وهناك مجموعة كبيرة من المطهرات الكيماوية ذات أنشطة مختلفة في مقاومة الميكروبات . ولا يلزم بالضرورة أن تتمكن معظم هذه المطهرات من القضاء على الميكروبات ، والأبواغ الجرثومية (الحويصلات البكتيرية) التي تلوث الأدوات ولكنها تعمل على تقليلها إلى المستوى الذي لا يضر بالصحة أو ينقل العدوى.

٣-١ المواد المطهرة

من الجدير بالذكر أنه يجب التفريق بين تلك المطهرات المستخدمة لتطهير الأجسام الصلبة كأدوات التجميل عن تلك التي يتم استخدامها في القضاء على الميكروبات الموجودة على سطح الجلد وعلى الأيدي .

وتستعمل المطهرات الكيماوية بكثرة في صالونات التجميل وبتراكيز مختلفة ، فمنها ما يكون تركيزه عالياً لتطهير الأدوات والسطوح ، ومنها ما يكون تركيزه منخفضاً لتطهير الأيدي و نظراً لاتساع قاعدة المطهرات فإنه يمكن تقسيمها وفقاً لنشاطها في مقاومة الميكروبات إلى ثلاثة أقسام :

أ- **مطهرات ذات مستوى منخفض** : يمكن من خلالها القضاء على كافة البكتيريا الحية المتكاثرة غير البوغية "المتحوصلة" (ماعدا البكتيريا المسببة للسل) والفيروسات الدهنية وبعض الفيروسات غير الدهنية وبعض الفطريات، إلا أنها ليست فعالة في القضاء على الأبواغ الجرثومية (الحويصلات البكتيرية).

ب- **مطهرات ذات مستوى متوسط** : يمكن من خلالها القضاء على البكتيريا الحية المتكاثرة غير البوغية (غير المتحوصلة) ، متضمنة البكتيريا المسببة للسل، والفيروسات الدهنية وبعض الفيروسات غير الدهنية والحويصلات الفطرية ، إلا أنها ليست فعالة في القضاء على الأبواغ الجرثومية (الحويصلات البكتيرية).

ج- **مطهرات ذات مستوى مرتفع** :- يمكن من خلالها القضاء على بعض الأبواغ الجرثومية (الحويصلات البكتيرية) حينما يتم استخدامها بتركيز مناسب ، وتحت درجة حرارة مناسبة ، وفي ظل الظروف المناسبة.

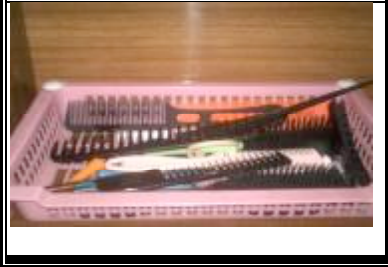
ومن المتوقع أن يكون له أثرٌ بالغٌ في مقاومة البكتيريا الحية المتكاثرة غير البوغية والفطريات والفيروسات كما يعمل على قتل عصيات البكتيريا المسببة لمرض السل ، لكن يبرز قصور هذا النوع من المطهرات في القضاء على أعداد كبيرة من الأبواغ الجرثومية (الحويصلات البكتيرية) .

من أهم المطهرات الكيماوية شائعة الاستعمال :-

* **مركبات الألمنيوم الرباعي** :- مطهرات ذات فاعلية عالية وعديمة الرائحة وغير سامة وتستعمل لتطهير الأدوات المعدنية بتركيز ١٠% كما وتعد مادة السيتراميد الموجودة في عدد من المطهرات من الأمثلة على مركبات الألمنيوم الرباعي .

* **محلول ملح الطعام المركز المشبع** : لتطهير بعض الأدوات المعدنية بنقعها لمدة لا تقل عن ٦ ساعات

* **الهالوجينات** :- وتتضمن عناصر اليود والفلور والكلور ويستعمل الكلور في محلول



لشكل (٣)

٧ - نشف الأدوات جيداً باستعمال مناديل ورقية معقم

٨ - احفظ الأدوات في خزانة خاصة كما في الشكل (٣)
بعيداً عن الرطوبة لحين الاستعمال .

ب - تمارين الممارسة :-

بطاقة تمرين (١)

الزمن المخصص: ٢٠ دقيقة

اسم التمرين: تطهير حواف الأدوات البلاستيكية والمطاطية
(باستخدام الكحول الايثيلي تركيز ٧٠ %)

أولاً: أهداف التمرين:

يتوقع من المتدرب إن يصبح قادراً على أن:

يطهر حواف الأدوات المصنوعة من البلاستيك والمطاط (باستخدام الكحول الايثيلي تركيز ٧٠ %)

ثانياً: التسهيلات التدريبية (مواد، عدد أجهزة) :

الأدوات البلاستيكية والمطاطية المطلوب تطهيرها من أمشاط وفراشي، حوض بلاستيكي، ملقط ، منشفة، مناديل ورقية، قطن، (الكحول الايثيلي تركيز ٧٠ %)

الرسومات التوضيحية	ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب اعدادها)
الشكل (١)	

ب - تمارين الممارسة :-

بطاقة تمرين (٢)

الزمن المخصص : ٣٠ دقيقة

اسم التمرين تطهير الأدوات المعدنية والزجاجية

أولاً - الأهداف التدريبية

يتوقع من المتدرب أن يصبح قادراً على أن :

- ينظف الأدوات المعدنية .
- يطهر الأدوات المعدنية .

ثانياً: التسهيلات التدريبية (مواد، عدد أجهزة) :

مواد تطهير (السافلون أو الفينول) ، مادة منظفة، مناشف ورقية، ورق تغليف معقم ، ماء، حوض غسيل، العدد والأدوات المراد تعقيمها، الأدوات المعدنية من مقصات، مواسي الحلاقة، ملاقط الشعر، ابر زوان

الرسومات التوضيحية	ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب إعدادها)

الأنشطة الفردية الإضافية :-

- ١ - قم بالتعاون مع زملائك بتطهير أدوات التجميل مبيناً طريقة تطهير كل من الأدوات الزجاجية والخشبية والمعدنية.
- ٢ - قم بالتعاون مع زملائك بتطهير أثاث وأسطح وجدران العمل ودون في دفتر ملاحظتك مايلي :-

ماهي المواد المستعملة في عملية تطهير أثاث وأسطح وجدران العمل ؟
ماهي مواصفات المواد المستعملة في تطهير أثاث وأسطح وجدران العمل؟
ماهي الأدوات المستعملة في تطهير أثاث وأسطح وجدران العمل ؟

الهدف الثالث (Second Objective)

بعد إنهائك للأنشطة التعليمية أدناه، ستكون قادرا على أن (تعقم الأدوات والتجهيزات).
الأنشطة التعليمية (Learning Activities)

استعن بما يلي	قم بما يلي
- المادة التعليمية	- قراءة المادة التعليمية أدناه
- المراجع المبينة في نهاية الوحدة التدريبية	- اجب عن الأسئلة في نهاية المادة التعليمية
الموقع الالكتروني التالي www.drguide.mohp.gov.eg/newsite/e-learning/InfectionControl/ArPart1/093Instruments.doc	- نفذ التمارين في نهاية المادة التعليمية
- الميسر	- نفذ النشاطات المطلوبة في نهاية المادة
	- زيارة عدد من أكاديميات التجميل

المادة التعليمية (Learning Material)

١ - التعقيم

ان العمليات المتبعة في صالونات التجميل لتطهير الأدوات لا تكفي للقضاء على الجراثيم ولمنع الاصابه بالأمراض لذا وجب البحث عن مواد وطرائق أكثر فاعلية لتحقيق ذلك وللمحافظة على صحة الانسان ومنها التعقيم

١-١ مفهوم التعقيم وأهميته

التعقيم يعني التخلص من الميكروبات والقضاء على كافة أنواع الحياة الميكروبية بما في ذلك الأبواغ الجرثومية (الحويصلات البكتيرية) المتواجده على الأدوات و الأجهزة والأسطح والجدران وذلك من خلال عمليات فيزيائية أو كيميائية.

١-٢ طرائق التعقيم

للتعقيم عدة طرائق وهي :-

أ - التعقيم الفيزيائي: ويتم بطريقتين التعقيم الحراري والتعقيم الإشعاعي

* التعقيم الحراري:- من أسهل وأفضل الطرائق المتبعة في صالونات ومراكز التجميل وأهم طرائق التعقيم الحراري :

- التوهيج : لتعقيم الأدوات المعدنية باستعمال لهب مباشر (مثل تعريض إبر الزوان للهب مباشر أو موسى الحلاقة (الجلخ).

- التعقيم باستخدام البخار تحت ضغط ("الأوتوكلاف")

يعد التعقيم باستخدام البخار من أفضل الطرائق المتبعة في تعقيم القطع البلاستيكية والأدوات المعدنية مثل المقصات والأقمشة والأغطية بشرط ألا تتلف هذه الأدوات بسبب الحرارة. ولعل أهم ما يميز التعقيم بالبخار هو إمكانية الاعتماد عليه في القضاء على الميكروبات فضلاً عن أنه غير سام وقليل التكلفة وقابل للأبواغ (الحويصلات البكتيرية) كما يمكن رفع درجة حرارته بسرعة بالغة وله قدرة كبيرة على اختراق المواد وتعقيمها بشكل جيد .

يجب أن يستمر التعقيم بالبخار لمدة محددة بحيث تصل الأدوات المراد تعقيمها إلى درجة حرارة 121°C لمدة 30 دقيقة .

التعقيم بالحرارة الرطبة: لتعقيم الأواني المعدنية والأدوات الزجاجية بغليها بكمية كافية من الماء وغمرها لمدة 15 دقيقة .

التعقيم بالحرارة الجافة: لتعقيم الأواني المعدنية والأدوات الزجاجية والأقمشة بتعريضها للحرارة بدرجة تصل من (120°C - 130°C) لمدة ساعة من الزمن فتقتل كل المنابت الجرثومية، باستعمال فرن حراري معد لهذا الغرض .

* **التعقيم الإشعاعي:** لتعقيم الأدوات بواسطة الأشعة فوق البنفسجية باستعمال جهاز خاص معد لذلك ويستخدم بكثرة في صالونات التجميل .

يجب التعامل بحرص تام مع جهاز التعقيم فالتعرض للأشعة الالفوق بنفسجية بشكل مستمر يسبب الإصابة بسرطان الجلد والنظر إليها بشكل مباشر يتلف العيون.
- توجد الأشعة الالفوق بنفسجية في أشعة الشمس والتي بدورها تعقم المناشف والاقمشة بعد تجفيفها .

ب- التعقيم الكيماوي: قبل المضي في استخدام مواد كيماوية للتعقيم يراعى ما إذا كانت هناك طريقة أكثر ملاءمة من التعقيم الكيماوي حيث يستخدم التعقيم الكيماوي فقط مع الأدوات التي تتلف بالحرارة. ويمكن تعقيم المعدات والأدوات عن طريق غمسها في محلول كيماوي وتركها لفترة ثم تشطف بعد ذلك بالمياه المعقمة. وتستمر فترة الغمر زمناً مناسباً حسب نوع المادة المستخدمة في التعقيم لكي تثمر عن قتل الأبواغ (الحويصلات البكتيرية) ، وتكمن الصعوبة في كيفية المحافظة على الأدوات دون أن تتلوث وخاصة بعد أن يتم غمرها لفترة مناسبة في محلول كيماوي وغمرها في ماء معقم وما يعقب ذلك من نقل هذه الأدوات إلى مكان معقم .

٣-١ المواد المعقمة

المادة المعقمة هي مادة كيماوية تقضي على كافة الأشكال الميكروبية الحية حتى يتحقق التعقيم. ولتعقيم الأدوات وأسطح وجدران وأرضيات صالونات ومراكز التجميل تستخدم أنواعاً مختلفة من المعقمات الكيماوية منها:

أ - الفورمالدهايد : وهو غاز موجود تجارياً بشكله المذاب بالماء بنسبة 40 % ويعرف بالفورمالين .

الاسـتخدامات : يعتمد عمله على وجود الرطوبة ، وتركيز الغاز ، وحال الأداة التي سيتم تعقيمها ، فيستخدم محلول الفورمالين لتعقيم بعض الأدوات بوضعها في مكان محصور وتعريضها إلى رغوة الفورمالين مدة ٢٤ ساعة .

إن وجود ١% من الغاز في غرفه كفيلاً بتدمير كل الجراثيم غير المتحوصلة ، إضافة لكونه مطهراً ، فهو مزيل للرائحة وحافظ للأنسجة .

الاحتياطات : تجنب استخدام الفورمالدهايد بحالته الغازية فهو سام بل يستخدم بشكل محلول .

ب - كحول ايزوبروبيلي ٩٥% : يعد هذا النوع من الكحول ، مطهر فاعل تصل درجة فاعليته لدرجة التعقيم .

الاسـتخدامات : يعمل ضد منابت الجراثيم العضوية ، وضد البذيرات (الابواغ) ، وتدل الدراسات ان هذا النوع من الكحول له اثر فاعل بالمقارنة مع الكحول الايثيلي بتركيز ٧٠% ، وهو قليل ألكفه ، وغير مقيد بالقوانين والانظمه الخاصة بالتداول والاستعمال ، ويستخدم في صالونات الحلاقة .

الاحتياطات :- يراعى تعليمات الشركة الصانعة عند استخدامه .

ج - غاز أكسيد الاثيلين :- يستخدم هذا الغاز لتعقيم الأدوات البلاستيكية الرقيقة التي لا تتحمل الحرارة باستخدام أجهزه خاصة في المختبرات والمستشفيات ، ولأغراض التعقيم الطبي .

الاستخدامات : تستخدم هذه الطريقة في حالات طبية خاصة وميزة هذه الطريقة أنه يمكن بها تغليف الأدوات وتعقيمها ، اذ ان لهذا الغاز القدرة على النفاذ ودخول مواد التغليف ، دون إحداث أي ضرر بها ، على أن تبقى الأدوات معقمة لحين الاستعمال ، ومن الأدوات التي تعقم بهذه الطريقة السرنجات ، والقفازات .

الاحتياطات :- له تأثيرات غير مرغوبة ، قابل للانفجار وسام للإنسان ولذلك يجب أن تتبع احتياطات خاصة عند استعماله ، ولايتم استعمال هذه الطريقة في الصالونات .

الجدول (١) : المعقمات الكيماوية المستخدمة في مراكز وصالونات التجميل

الرقم	المادة	الحال	التركيز	طريقة الاستعمال
١	الفورمالين	سائلة	٢٥%	يتم بنقع الأدوات في المحلول لمدة ١٠ دقيقة
٢	الفورمالين	سائلة	١٠%	يتم بنقع الأدوات في المحلول لمدة ٢٠ دقيقة
٣	الكحول الايثيلي	سائلة	٧٠%	لتعقيم الأدوات القاطعة (الحادة) ٢٠ دقيقة
٤	كريزول	سائلة	٥% محلول صابوني	لتعقيم الأرضيات والمراحيض

٤-١ أجهزة التعقيم

تتوافر أجهزة التعقيم في صالونات التجميل بكثرة وتستعمل للقضاء على الكائنات الحية الدقيقة المتواجدة على الأدوات .

من أهم أجهزة التعقيم المستعملة في صالونات التجميل:

أ- جهاز الهواء الساخن كما في الشكل (١)
لتعقيم الأدوات المعدنية والزجاجية بدرجة حرارة تصل من (١٢٠°c - ١٣٠°c) درجة مئوية لتقتل الجراثيم ومنابتها بشكل كلي خلال ساعة من الزمن



شكل (١): جهاز الهواء الساخن .

ب- جهاز البخار المضغوط "الاتوكليف" كما في الشكل (٢)
لتعقيم الأدوات المنوي تعقيمها بالرطوبة كالمناشف والبشاكير والبياضات بدرجة حرارة تصل إلى (١٢١°c) خلال نصف ساعة



شكل (٢) : جهاز البخار المضغوط (الاتوكليف)

ج - جهاز الأشعة "الافوق بنفسجية" كما في الشكل (٣) لتعقيم الأدوات غير الرطبة كالمقصات والأمواس والفراشي يعتمد استعماله على الأشعة الالفوق بنفسجية .



شكل (٣) جهاز الأشعة "الفوق بنفسجية"

التقويم

سؤال (١): ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات الآتية :
١- التعقيم هو القضاء على الجراثيم بنسبة :

- أ ٧٠% ج ٩٠%
ب ٨٠% د ١٠٠%

٢- يعمل جهاز الأشعة الخاص بالتعقيم والمستعمل في صالونات ومراكز التجميل بـ:
أ الأشعة السينية ج أشعة جاما
ب الأشعة فوق بنفسجية د أشعة الفا

٣- التعرض بكثرة للأشعة الالفوق بنفسجية يؤدي إلى :
أ تلف العيون ويسبب سرطان الجلد .
ب زيادة مقاومة الجلد ورفع قوة المناعة فيه .
ج التهاب القصبات الحادة .
د تنشيط الخلايا الملونة للجلد ويكسبه لوناً وشكلاً جميلين .

سؤال (٢) :

أ- عدد ثلاثة أجهزة تستخدم لتعقيم الأدوات في صالونات التجميل؟

ب- بين القواعد الأساسية الواجب مراعاتها عند استعمال المواد الكيماوية؟

١- التمارين العملية

بطاقة تمرين (١)

الزمن المخصص : ٥٠ دقيقة

اسم التمرين: تعقيم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية بالغليان

أولاً: أهداف التمرين:

يتوقع من المتدرب إن يصبح قادراً على أن:

- يعقم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية بالغليان

ثانياً: التسهيلات التدريبية (مواد، عدد أجهزة):

مادة منظفة، مناشف ورقية، ورق تغليف، ماء، وعاء غسيل، وعاء للغلي ، العدد والأدوات المراد تعقيمها، الأدوات المعدنية من مقصات، مواسي الحلاقة ، جونه معدنيه ، ملاقط الشعر، والقوارير الزجاجية

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب اعدادها)



الشكل (١)



الشكل (٢)

١ - البس مريول العمل ،على أن يكون مرتباً ونظيفاً

٢ - جهز الأدوات المعدنية والزجاجية.

٣ - اغسل الأدوات الزجاجية والمعدنية كما في الشكل (١) بالماء والصابون .

٤ - احضر وعاء التعقيم وأملأه بالماء النقي النظيف.

٥ - اغمس الأدوات في الماء جيداً كما في الشكل (٢) واترك المقصات والمواسي مفتوحة.

٦ - عقم الأدوات بالماء المغلي على نار هادئة لمدة ١٥ دقيقة .

الرسومات التوضيحية	خطوات العمل والنقاط الحاكمة	
 <p>الشكل (٣)</p>	<p>٧ - ارفع الأدوات من الماء المغلي باستخدام ملقط معقم .</p> <p>٨ - طهر يديك جيداً بالماء والصابون .</p> <p>٩ - جفف الأدوات كما في الشكل (٣) باستخدام المناشف الورقية.</p> <p>١٠ - غلف الأدوات كما في الشكل (٤) واحفظها معقمة لحين الاستعمال .</p>	
 <p>الشكل (٤)</p>	<p>١١ - نظف مكان العمل وأدواته وأعدّها إلى مكانها.</p>	

- التمارين العملية :-

بطاقة تمرين (٢)

الزمن المخصص : ٥٠ دقيقة

اسم التمرين: تعقيم مقصات الحلاقة باستعمال المعقمات الكيماوية (الفينول) .

أولاً: أهداف التمرين:

يتوقع من المتدرب أن يصبح قادراً على أن:

- يعقم العدد مقصات الحلاقة باستعمال المعقمات الكيماوية .
- ثانياً: التسهيلات التدريبية (مواد، عدد أجهزة) :

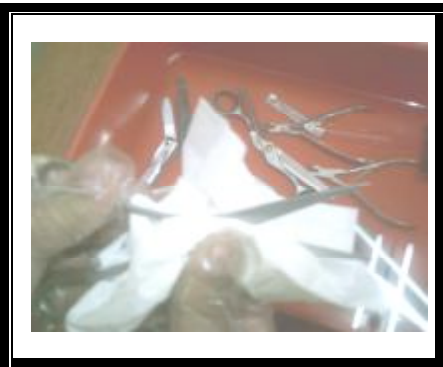
مادة منظفة، مناشف ورقية، ورق تغليف، ماء ، وعاء غسيل، مقصات الحلاقة ، الفينول

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب اعدادها)



الشكل (١)



الشكل (٢)

- ١ - البس مريول العمل، والقفازات الواقية .
- ٢ - جهز مكان وأدوات العمل .
- ٣ - اغسل الأدوات المعدنية القاطعة (المقصات) بالماء والصابون .
- ٤ - احضر وعاء وأملأه بالمحلول المعقم حسب التركيز المناسب .
- ٥ - اغمس المقصات في المحلول المعقم كما في الشكل (١)
- ٦ - لمدة ٢٠ دقيقة على أن تكون المقصات مفتوحة .
- ٧ - ارفع الأدوات من المحلول باستخدام ملقط معقم ، تجنب استنشاقه .
- ٨ - اشطف الأدوات جيداً بالماء الدافئ المعقم لإزالة آثار المحلول .
- جفف الأدوات كما في الشكل (٢) باستعمال المناشف الورقية .

الرسومات التوضيحية	خطوات العمل والنقاط الحاكمة	
 <p data-bbox="347 1021 440 1055">الشكل (٣)</p>	<p data-bbox="746 636 1353 730">٩ - غلف الأدوات كما في الشكل (٣) واحفظها معقمة لحين الاستعمال .</p> <p data-bbox="676 786 1353 831">١٠ - نظف مكان العمل وأدواته وأعدّها إلى مكانها .</p>	

- التمارين العملية :-

بطاقة تمرين (٣)

الزمن المخصص : ٥٠ دقيقة

اسم التمرين: تعقيم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية باستعمال جهاز الأشعة فوق بنفسجية

أولاً: أهداف التمرين:

يتوقع من المتدرب أن يصبح قادراً على أن:

- يعقم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية باستعمال جهاز الأشعة فوق بنفسجية

ثانياً: التسهيلات التدريبية (مواد، عدد أجهزة) :

مادة منظفة، مناشف ورقية، ورق تغليف، ماء ، وعاء غسيل، العدد والأدوات المراد تعقيمها، الأدوات المعدنية من مقصات، مواسي الحلاقة ، جونه معدنيه ، ملاقط الشعر، والقوارير الزجاجية ، الفينول

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب اعدادها)



الشكل (١)



الشكل (٢)

١ - البس مريول العمل ،على أن يكون مرتباً ونظيفاً

٢ - جهز الأدوات المعدنية والزجاجية

٣ - اغسل الأدوات الزجاجية والمعدنية بالماء والصابون .

٤ - جفف الأدوات جيداً كما في الشكل (١) باستعمال المناشف الورقية المعقمة .

٥ - ضع الأدوات في جهاز التعقيم كما في الشكل (٢) مراعيًا أن لا تكون فوق بعضها والمقصات مفتوحة أغلق الجهاز وشغله لمدة (١٠) دقائق .

٦ - طهر يديك جيداً بالماء والصابون .

الرسومات التوضيحية	خطوات العمل والنقاط الحاكمة	
	<p>٧ - أخرج الأدوات وغلف كل منها على حدة بورق معقم .</p> <p>٨ - احفظها في الخزانة الخاصة بعيدة عن الرطوبة لحين الاستعمال .</p>	

ب - تمارين الممارسة :-

بطاقة تمرين (١)

الزمن المخصص : ٦٠ دقيقة

اسم التمرين: تعقيم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية بالفرن الحراري

أولاً - الأهداف التدريبية / يتوقع من المتدرب ان يكون قادراً على أن:

يعقم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية باستعمال فرن الهواء الساخن .

ثانياً: التسهيلات التدريبية (مواد، عدد أجهزة) :

جهاز فرن الهواء الساخن، مادة منظفة، مناشف ورقية، ورق تغليف، ماء، وعاء غسل،
العدد والأدوات المعدنية والزجاجية المراد تعقيمها (مقصات - مواسي حلاقة - ملاقط
الشعر - قوارير زجاجية)

الرسومات التوضيحية

ثالثاً: خطوات العمل والنقاط الحاكمة (يطلب من المتدرب إعدادها)

١
٢

التقويم النهائي الشامل

س ١:- ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات الآتية :-

١ - تزيل المياه الدافئة والمنظفات الميكروبات والجراثيم من على الأدوات بما نسبته:

- أ ٥٠ %
ب ٦٠ %
ج ٧٠ %
د ٨٠ %

٢ - لتطهير أواني العمل والخزائن والفراشي يستعمل :

- أ الفورمالين السائل بتركيز ٥%
ب ماء الأكسجين بتركيز ٧٠%
ج كلور كسيلول المحلول الصابوني بتركيز ١٠%
د صبغة اليود السائل بتركيز ٢%

٣ - يعد الغليان بالماء من أبسط الطرائق لتعقيم الأدوات :

- أ البلاستيكية بغليها لمدة (٥) دقائق
ب الخشبية بغليها لمدة (٥) دقائق
ج المعدنية والزجاجية بغليها لمدة (١٥) دقيقة
د - الشمعية بغليها بالماء لمدة (١٠) دقيقة

س ٢:- ضع إشارة (/) مقابل الإجابة الصحيحة وإشارة (×) مقابل الإجابة الخاطئة

- ١ يبدأ التنظيف من الأماكن الأكثر اتساخاً وصولاً إلى المناطق الأقل اتساخاً ()
٢ يغسل وعاء التنظيف بعد استعماله ويشطف ويحفظ رطباً ()

س ٣:- أكمل الفراغ في الجمل مستعينا بالكلمات التالية :-

الفورمالديهايد	الميكروبات	غير سام	الجراثيم	لأبواغ (الحويصلات البكتيرية)	الماء والصابون
----------------	------------	---------	----------	------------------------------	----------------

- ١ - لتطهير الأيدي وجسم الإنسان ، يستعمل أل.....و.....للتخلص من.....
٢ - الفورمالين منظف فاعل في ازالهو يتكون من ١٠% - ١٥% من غاز ذائباً في الماء
٣ - أهم ما يميز التعقيم بالبخار هو إمكانية الاعتماد عليه في القضاء على..... فضلاً عن أنه.....
وقليل التكلفة،وقاتل.....

س ٤:- ماهي الشروط الواجب مراعاتها عند اختيار المنظفات الخاصة بأدوات التجميل؟

س ٥:- عدد أكثر المطهرات الكيماوية شيوعاً واستعمالاً في مراكز التجميل ؟

س ٦:- عدد أهم طرائق التعقيم الحراري و اشرح واحدة منها؟

الاختبار العملي (الأدائي)

	الأسئلة العملية	
الزمن: ٣٥ دقيقة	عقم العدد والأدوات المعدنية والزجاجية مراعيًا	٣س
العلامة: ١٠٠ %	<ul style="list-style-type: none"> - تجهيز الأدوات المطلوب تنظيفها . - تعقيم الأدوات المعدنية والزجاجية . - الترتيب في العمل . - دقة العمل . - زمن الأداء . 	

الزمن المخصص : ٣٥ دقيقة

اسم التمرين: تجهيز الأدوات ومكان العمل

التسهيلات اللازمة	العلامة		مقياس الأداء	النقاط الحاكمة في الأداء	محتوى الاختبار	
	المزوجة	المخصصة			عناصر المناقشة	عناصر الأداء
	٥			<ul style="list-style-type: none"> • تجهيز الأدوات المطلوب تنظيفها وتقييمها . • تجهيز العامل . • غسل الأدوات المراد تقييمها . • إحضار وعاء ومائه بالمحلول المعقم حسب التركيز المطلوب • رفع الأدوات من المحلول . • غمس الأدوات في المحلول المعقم . <p>ترتيب خطوات العمل .</p> <p>من (٣١ ٣٥) دقيقة</p> <p>من (٢٥ ٣٠) دقيقة</p> <p>اقل من (٢٥) دقيقة</p>		<p>لمن أن تستعمل ملقط معقم عند إخراج الأدوات المعقمة</p> <p>تجهيز الأدوات ومكان العمل</p> <p>تنظيف العدد والأدوات</p> <p>حفظ الأدوات</p> <p>زمن الاجاز</p> <p>تجهيز الأدوات</p>
	٧					
	٨					
	٨					
	٩					
	٦					
	١٠					
	٨					
	٨					
	٩					
	٧					
	١٥					
	٨					
	٠٠٠					

قائمة المصطلحات

المصطلح الانجليزي	المصطلح العربي	الرقم
Cleaning	تنظيف	١
Cleaning products	مواد التنظيف	٢
Cleaning products, soap	مواد تنظيف صابونية	٣
Cleaning products, non-soap	مواد تنظيف غير صابونية	٤
Manual cleaning	التنظيف اليدوي	٥
solution	محلول	٦
Wet cleaning	التنظيف الرطب	٧
Wet towel	فوطه مبللة	٨
Cleaning brush	فرشاة تنظيف	٩
Cleaner	منظف	١٠
Automatic cleaning	التنظيف الآلي	١١
Surfaces	الأسطح	١٢
Floor	الأرضيات	١٣
Glass roofs	أسطح زجاجية	١٤
Liquid Soap	صابون سائل	١٥
Pure water	ماء نقي	١٦
Pieces of cloth	قطع من القماش	١٧
Vacuum Cleaner	المكنسة الكهربائية	١٨
Dry sponge	اسفنجة جافة	١٩
Rub	فرك	٢٠
antiseptics	التطهير	٢١
antiseptics	المطهرات الكيماوية	٢٢
quaternary ammonium compounds	مركبات الألمنيوم الرباعي	٢٣
Halogens	الهالوجينات	٢٤
Formalin	الفورمالين	٢٥
quaternary ammonium compounds	مركبات الألمنيوم الرباعي	٢٦
Phenol and its derivatives	الفينول ومشتقاته	٢٧
Phthiriasis	التقمل	٢٨

قائمة المصطلحات

المصطلح العربي	المصطلح الانجليزي	
الصدفية	PSORIASIS	٢٩
الثعلبة	ALOPECIA	٣٠
الأبواغ	spons	٣١
البكتيريا	Bacteria	٣٢
البكتيريا العصوية	bacillus	٣٣
البكتيريا المتوية	spirochetes	٣٤
الزهري	syphilis	٣٥
الحشرات	Insects	٣٦
الفيروسات	Viruses	٣٧
الفطريات	Fungi	٣٨
مرض القراع	Disease favus	٣٩
امشاط الشعر	Hair combs	٤٠
فراشي	Brushes	٤١
فروة الرأس	Scalp	٤٢
بصيلات الشعر	Hair follicles	٤٣
التعقيم	Sterilization	٤٤
التعقيم الفيزيائي	Physical Sterilization	٤٥
التعقيم الحراري	Heat sterilization	٤٦
التوهيج	flaming	٤٧
التعقيم باستخدام البخار تحت ضغط ("الأوتوكلاف")	Autoclave	٤٨
التعقيم بالحرارة الرطبة	Moist heat sterilization	٤٩
التعقيم بالحرارة الجافة	dry heat sterilization	٥٠
التعقيم الإشعاعي	Radiation sterilization	٥١
التعقيم الكيماوي	Chemical sterilization	٥٢
المواد المعقمة	Sterile materials	٥٣

المراجع المستخدمة

- ١- محمد رفعت : الأمراض الجلدية والحساسية ، بيروت ١٩٨١
- ٢- وزارة التربية والتعليم : **التجميل العلوم المهنية** للمرحلة الثانوية/الاقتصاد المنزلي، عمان الطبعة الثانية ٢٠٠٢
- ٣ وزارة التربية والتعليم : **التجميل التدريب العملي** للمرحلة الثانوية/الاقتصاد المنزلي، عمان الطبعة الثانية ٢٠٠٢

